



"БЕКІТЕМІН"

Басшы Ж.К. «Сельбаева»

Ш.Т. Сельбаева

2025 жыл

"БЕКІТЕМІН"

КММ Жалпы білім беретін М. Өтемісов
атындағы орта мектеп директорының
міндетін уақытша и атқарушы

Г. А. Хабиденова

" 2 " қараша 2025 жыл

Мәзір

03 қараша – 07 қараша 2025 жыл

(1-4 сынып және аз қамтылған отбасы оқушылары)

I-апта

Дүйсенбі	
1	Палау күркештауық етінен
2	Сүт қақамен
3	Банан (маусымдағы жемістер)
4	Қара бидай, бидай наны

Сейсенбі	
1	Гуляш сиыр етінен
	Гарнир: піскен макарон
2	Кепкен жемістен жасалған компот
3	Қара бидай, бидай наны

Сәрсенбі	
1	Тауық еті томат соусымен
	Гарнир: борпылдақ қарақұмықмен көкөніспен
2	Алма (маусымдағы жемістер)
3	Балғын алма мен мейізден жасалған компот
4	Қара бидай, бидай наны

Бейсенбі	
1	Балық шарлары қаймақ соусымен
	Гарнир: картоп езбесі
2	Балғын алма мен мейізден жасалған компот
3	Қара бидай, бидай наны

Жұма	
1	Фрикадель сорпасы
	Жайма (макарон өнімдері)
2	Алма (маусымдағы жемістер)
3	Кепкен жемістен жасалған компот
4	Қара бидай, бидай наны



Мәзір

10 қараша – 14 қараша 2025 жыл
(1-4 сынып және аз қамтылған отбасы оқушылары)
II-апта

Дүйсенбі	
1	Гуляш күркетауық етінен
2	Банан (маусымдағы жемістер)
3	Денсаулық сусыны (алма)
4	Қара бидай, бидай наны

Сейсенбі	
1	Сыыр етінен шарлар томат соусмен
	Гарнир: борпылдақ қарақұмық пен көкөністер
2	Балғын алма мен мейізден жасалған компот
3	Қара бидай, бидай наны

Сәрсенбі	
1	Қайнатылған сыыр етінен сорпа тұздығымен
	Жайма/ макарон өнімдері
2	Алма (маусымдағы жемістер)
3	Кепкен жемістен жасалған компот
4	Қара бидай, бидай наны

Бейсенбі	
1	Балық шарлары сүт пен томат соусында
	Гарнир: картоп езбесі
2	Лимон мен алма сусыны
3	Қара бидай, бидай наны

Жұма	
	Тауық аяқтары қаймақ соусында
1	маринадталған
	Гарнир: піскен макарон көкөністермен
2	Алма (маусымдағы жемістер)
3	Денсаулық сусыны (алма)
4	Қара бидай, бидай наны



Мәзір

17 қараша – 21 қараша 2025 жыл
(1-4 сынып және аз қамтылған отбасы оқушылары)
I-апта

Дүйсенбі	
1	Палау күркетауық етінен
2	Сүт қақаомен
3	Банан (маусымдағы жемістер)
4	Қара бидай, бидай наны

Сейсенбі	
1	Гуляш сиыр етінен
	Гарнир: піскен макарон
2	Кепкен жемістен жасалған компот
3	Қара бидай, бидай наны

Сәрсенбі	
1	Тауық еті томат соусымен
	Гарнир: борпылдақ қарақұмықмен көкөніспен
2	Алма (маусымдағы жемістер)
3	Балғын алма мен мейізден жасалған компот
4	Қара бидай, бидай наны

Бейсенбі	
1	Балық шарлары қаймақ соусымен
	Гарнир: картоп езбесі
2	Балғын алма мен мейізден жасалған компот
3	Қара бидай, бидай наны

Жұма	
1	Фрикадель сорпасы
	Жайма (макарон өнімдері)
2	Алма (маусымдағы жемістер)
3	Кепкен жемістен жасалған компот
4	Қара бидай, бидай наны



"КЕЛІСЕМІН"
Басшы ЖҚ «Сельбаева»
Ш.Т. Сельбаева
«24» қараша 2025 жыл

"БЕКІТЕМІН"

КММ Жалпы білім беретін М. Өтемісов
атындағы орта мектеп директорының
уақытша міндетін атқарушы
Г.А. Хабиренова
«24» қараша 2025 жыл

Мәзір

24 қараша – 28 қараша 2025 жыл
(1-4 сынып және аз қамтылған отбасы оқушылары)
II-апта

Дүйсенбі	
1	Гуляш күркетауық етінен
2	Банан (маусымдағы жемістер)
3	Денсаулық сусыны (алма)
4	Қара бидай, бидай наны

Сейсенбі	
1	Сыыр етінен шарлар томат соусымен
	Гарнир: борпылдақ қарақұмық пен көкөністер
2	Балғын алма мен мейізден жасалған компот
3	Қара бидай, бидай наны

Сәрсенбі	
1	Қайнатылған сыыр етінен сорпа тұздығымен
	Жайма/ макарон өнімдері
2	Алма (маусымдағы жемістер)
3	Кепкен жемістен жасалған компот
4	Қара бидай, бидай наны

Бейсенбі	
1	Балық шарлары сүт пен томат соусында
	Гарнир: картоп езбесі
2	Лимон мен алма сусыны
3	Қара бидай, бидай наны

Жұма	
1	Тауық аяқтары қаймақ соусында
	маринадталған
	Гарнир: піскен макарон көкөністермен
2	Алма (маусымдағы жемістер)
3	Денсаулық сусыны (алма)
4	Қара бидай, бидай наны



"КЕЛІСЕМІН"
Басым ЖК «Сельбаева»
Ш.Т. Сельбаева
«01» желтоқсан 2025 жыл



"БЕКІТЕМІН"
КММ Жалпы білім беретін М. Өтемісов
атындағы орта мектеп директорының
міндетін уақытша и атқарушы
Г. А. Хабиенова
«01» желтоқсан 2025 жыл

Мәзір

01 желтоқсан – 05 желтоқсан 2025 жыл
(1-4 сынып және аз қамтылған отбасы оқушылары)
I-апта

Дүйсенбі	
1	Болоньезе пастасы күркетауық етінен
2	Апельсин (маусымдағы жемістер)
3	Сүт қақамен
4	Қара бидай, бидай наны

Сейсенбі	
1	Фрикадель сорпасы жайма (макарон өнімдері)
2	Балғын алма мен мейізден жасалған компот
3	Қара бидай, бидай наны

Сәрсенбі	
1	Тауық еті томат соусымен Гарнир: борпылдақ қарақұмық көкөніспен
2	Денсаулық сусыны (алма)
3	Алма (маусымдағы жемістер)
4	Қара бидай, бидай наны

Бейсенбі	
1	Балық каштаны қаймақ соусымен Гарнир: картоп езбесі
2	Лимонды- алма сусыны
3	Қара бидай, бидай наны

Жұма	
1	Палау сиыр етінен
2	Алма (маусымдағы жемістер)
3	Денсаулық сусыны (алма)
4	Қара бидай, бидай наны



"КЕЛІСЕМІН"

Басшы ЖҚ «Сельбаева»

Ш.Т. Сельбаева

«11» желтоқсан 2025 жыл



"БЕКІТЕМІН"

КММ Жалпы білім беретін М. Отемісов

атындағы орта мектеп директорының

міндетін уақытша и атқарушы

Г. А. Хабиденова

«08» желтоқсан 2025 жыл

Мәзір

08 желтоқсан – 12 желтоқсан 2025 жыл
(1-4 сынып және аз қамтылған отбасы оқушылары)

II-апта

Дүйсенбі	
1	Маринадалған тауық аяғы қаймақ соусымен Гарнир: піскен макарон көкөністермен
2	Балғын алма мен мейізден жасалған компот
3	Мандарин (маусымдағы жемістер)
4	Қара бидай, бидай наны

Сейсенбі	
1	Қайнатылған сиыр етінен сорпа тұздығымен жайма/ макарон өнімдері
2	Денсаулық сусыны (алма)
3	Қара бидай, бидай наны

Сәрсенбі	
1	Тауық ежиктері қаймақ соусымен Гарнир: борпылдақ қарақұмық көкөністермен
2	Алма (маусымдағы жемістер)
3	Денсаулық сусыны (алма)
4	Қара бидай, бидай наны

Бейсенбі	
1	Балық таяқшалары сүт-томат соусымен Гарнир: картоп езбесі
2	Балғын алма мен мейізден жасалған компот
3	Қара бидай, бидай наны

Жұма	
1	Палау сиыр етінен
2	Алма (маусымдағы жемістер)
3	Лимонды- алма сусыны
4	Қара бидай, бидай наны



Мәзір

15 желтоқсан – 19 желтоқсан 2025 жыл
(1-4 сынып және аз қамтылған отбасы оқушылары)
I-апта

Дүйсенбі	
1	Болоньезе пастасы күркетауық етінен
2	Апельсин (маусымдағы жемістер)
3	Сүт қақамен
4	Қара бидай, бидай наны

Сейсенбі	
1	Фрикадель сорпасы жайма (макарон өнімдері)
2	Балғын алма мен мейізден жасалған компот
3	Қара бидай, бидай наны

Сәрсенбі	
1	Тауық еті томат соусымен Гарнир: борпылдақ қарақұмық көкөніспен
2	Денсаулық сусыны (алма)
3	Алма (маусымдағы жемістер)
4	Қара бидай, бидай наны

Бейсенбі	
1	Балық қаштаны қаймақ соусымен Гарнир: картоп езбесі
2	Лимонды- алма сусыны
3	Қара бидай, бидай наны

Жұма	
1	Палау сиыр етінен
2	Алма (маусымдағы жемістер)
3	Денсаулық сусыны (алма)
4	Қара бидай, бидай наны



Мәзір

22 желтоқсан – 26 желтоқсан 2025 жыл
(1-4 сынып және аз қамтылған отбасы оқушылары)
II-апта

Дүйсенбі	
1	Маринадталған тауық аяғы қаймақ соусымен Гарнир: піскен макарон көкөністермен
2	Балғын алма мен мейізден жасалған компот
3	Мандарин (маусымдағы жемістер)
4	Қара бидай, бидай наны

Сейсенбі	
1	Қайнатылған сиыр етінен сорпа тұсдығымен жайма/ макарон өнімдері
2	Денсаулық сусыны (алма)
3	Қара бидай, бидай наны

Сәрсенбі	
1	Тауық ежиктері қаймақ соусымен Гарнир: борпылдақ қарақұмық көкөністермен
2	Алма (маусымдағы жемістер)
3	Денсаулық сусыны (алма)
4	Қара бидай, бидай наны

Бейсенбі	
1	Балық таяқшалары сүт-томат соусымен Гарнир: картоп езбесі
2	Балғын алма мен мейізден жасалған компот
3	Қара бидай, бидай наны

Жұма	
1	Палау сиыр етінен
2	Алма (маусымдағы жемістер)
3	Лимонды- алма сусыны
4	Қара бидай, бидай наны